



RELAXATION & YIN YOGA
HATHA & VINYASA FLOW (DYNAMIQUE)
YOGA NIDRA
YOGA SUR CHAISE (PERSONNES À MOB. RÉDUITE)
Cours collectif, particulier, à domicile & en entreprise

Formulaire Inscription & abonnement - RhizOme yoga

► Cours : 21 septembre 2026 - 16 juillet 2027 / 35 séances/an en hebdo / 70 séances / an en bi-hebdo et 280 séances / an en illimité ◀

L'association RhizOme yoga s'attache chaque année à mettre à votre disposition les espaces de pratique les plus agréables et les plus fonctionnels.

Depuis trois ans, vous pouvez venir à la. aux séances de votre choix et changer à votre guise de séance au cours des semaines et au cours de l'année, sous réserve de disponibilité.

Les tarifs des abonnements hebdomadaires, bi-hebdomadaires, illimités et la carte 10 séances ont été augmentés pour suivre l'augmentation du coût de la vie.

Pour chaque séance, vous devez vous inscrire sur l'agenda en ligne ! Un changement ou une annulation le jour-même ? Pensez à prévenir Eva (directement non dans le groupe whatsapp) afin qu'elle en soit directement informée.

::: INFORMATIONS PERSONNELLES :::

Nouvel abonnement ☐ Renouvellement ☐

Monsieur ☐ Madame ☐

NOM _____

PRENOM _____

Adresse _____

Ville _____

Date de naissance ____ / ____ / ____

N° tél. _____

E.mail _____

::: ABONNEMENT - COURS EN SALLE :::

(Entourez l'abonnement de votre choix)

ANNUEL

HEBDO 265 €

BI-HEBDO 360 €

ILLIMITÉ 450 €

Carte 10 cours : 120 euros (validité 6 mois, date à date)

Cours à l'unité : 15 euros

Cours d'essai : 10 euros

Pour participer aux méditations ou relaxations guidées ayant lieu tout au long de la semaine, cela est gratuit sur abonnement ou sur règlement en prix libre hors abonnement.

- 10% sur les abonnements (étudiant, chômeur, RSA, situation précaire, ...) : oui non

Paiement en direct ou virement

Cette année, les règlements peuvent se faire directement en ligne sur l'agenda bookwhen. Vous pouvez vous inscrire dès juillet 2026. Votre abonnement ou carte 10 séances vous donnent accès à un nombre de séances spécifiques. Cela est pris en compte par l'application à partir du moment où vous réglez en ligne.

::: CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE & D'ABONNEMENT :::

Règlement de l'abonnement effectué *en espèces ou par chèque postal* en 1, 2, 3, 4 fois. [Précisez ci-dessous et au dos de chacun des chèques les montants et dates d'encaissement souhaités - par ex. sept, oct, nov, ect. _____]

Aucun remboursement ne sera effectué pour cause d'absence, de vacances ou de changement d'horaire de travail. Un avoir est cependant possible (Cours particuliers, massage Thaï & consultation ayurvédique peuvent être proposés dans ce cas). Egalement, un changement de séance dans la limite des places disponibles. En cas de maladie grave ou de grossesse, un report d'abonnement peut être réalisé sur simple demande.]

Abonnements illimités : Au-delà d'une séance par jour, votre accès aux autres cours s'effectuera dans la limite des places disponibles.

Réservation : Pensez à vérifier la disponibilité de votre cours. Pour un bon fonctionnement et une fluidité dans la tenue des cours, merci de vous inscrire en amont, au cours, à l'année et au plus tard la veille. *Egalement, si vous ne pouvez venir, merci d'annuler votre séance le plus tôt possible, de préférence la veille, afin que votre place soit libérée pour un.e autre pratiquant.e.*

Abonné.e ? Vous bénéficiez d'un tarif préférentiel sur les stages et retraites organisés au cours de l'année par RhizOme yoga.

En pratiquant au sein de l'association RhizOme yoga, je reconnais bénéficier des garanties minimales de son assurance Responsabilité civile et multirisques souscrite auprès de la **FFBA UDAI URABA** (Union pour la Défense des Associations de l'Isère / Fédération Française du Bénévolat et de la vie Associative l'Union Rhône Alpine du Bénévolat Associatif) et accepter ses conditions. ☐ (Cochez la case ci-avant)

::: PATHOLOGIES & ANTÉCÉDENTS :::

Lombalgie, sciatalgie, hernie, tendinite, entorse, hyper ou hypo-tension, antécédent cardiaque, ... Merci d'indiquer ci-dessous les/la pathologie.s ou contre-indication.s médicales qui pourraient avoir une incidence sur votre pratique du Yoga :

Fait le _____ A _____

Signature de l'adhérent

(pour les mineurs, signature des parents)

RhizOme yoga

10 chemin des Séjournins, 03200 Abrest / Tél. : 06 99 22 86 04