



RELAXATION & YIN YOGA
HATHA & VINYASA FLOW (DYNAMIQUE)
YOGA NIDRA
YOGA SUR CHAISE (PERSONNES À MOB. RÉDUITE)
Cours collectif, particulier, à domicile & en entreprise

Formulaire Inscription & abonnement - RhizOme yoga

► Cours : 21 septembre 2021 - 23 juillet 2022 / 37 séances/an ◀

L'association RhizOme yoga s'attache chaque année à mettre à votre disposition les espaces de pratique les moins chers, les plus agréables et les plus fonctionnels.

La tarification actuelle tient ainsi compte des éventuelles variations de coûts liés au changement de lieu.

Une fois abonné.e, vous devrez vous inscrire sur l'agenda en ligne pour chacune de vos séances !

::: INFORMATIONS PERSONNELLES :::

Nouvel abonnement Renouvellement

Monsieur Madame

NOM _____

PRENOM _____

Adresse _____

Ville _____

Date de naissance ___ / ___ / ___

N° tél. _____

E.mail _____

::: ABONNEMENT - COURS EN SALLE :::

(Entourez l'abonnement de votre choix)

ANNUEL	ABREST HEBDO	210 €	BI-HEBDO	285 €	ILLIMITÉ	360 €
	VICHY – CUSSET HEBDO	270 €	BI-HEBDO	350 €	ILLIMITÉ	460 €
	TOTAL ILLIMITÉ	550 €				
TRIMESTRIEL	ABREST HEBDO	80 €	BI-HEBDO	100 €	ILLIMITÉ	115 €
	VICHY – CUSSET HEBDO	95 €	BI-HEBDO	120 €	ILLIMITÉ	140 €
	TOTAL ILLIMITÉ	200 €				
MENSUEL	ABREST HEBDO	35 €	BI-HEBDO	40 €	ILLIMITÉ	45 €
	VICHY – CUSSET HEBDO	42 €	BI-HEBDO	49 €	ILLIMITÉ	55 €
	TOTAL ILLIMITÉ	75 €				

N.B. : Tous les abonnements illimités comprennent un accès au cours live - Vinyasa Flow, Détente et relax' et Yin & nidra (Accès en durée équivalente à l'abonnement)

Tous les abonnements hebdo donnent accès à 50% sur l'abonnement en live - Vinyasa Flow, Détente et relax' et Yin & nidra (Accès en durée équivalente à l'abonnement)

En hebdo, cochez ci-dessous le cours de votre choix :

En illimité, cochez ci-dessous vos 3 choix préférentiels :

YIN + MED. YOGA POUR TOUS VINYASA 1 VINYASA 2 DETENTE ET RELAX'
VINYASA FLOW ASHTANGA MYSORE S. YIN & NIDRA

- 10% (étudiant, chômeur, RSA, ...) : oui non

Tarifs à l'unité : 12 euros / Cours d'essai : 10 euros

::: ABONNEMENT - COURS EN LIVE ET REDIFFUSION SUR YOUTUBE :::

(Entourez l'abonnement de votre choix)

Trois cours (Vinyasa Flow, Détente et Relax' et Yin et Nidra) dispensés sur Internet en direct. Visionnage en différé possible.

MENSUEL	EN LIVE	30 €
TRIMESTRIEL	EN LIVE	110 €
ANNUEL	EN LIVE	170 €

::: CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE & D'ABONNEMENT :::

Règlement de l'abonnement effectué *en espèces ou par chèque postal en 1, 2, 3, 4 fois.* [Précisez ci-dessous et au dos de chacun des chèques les montants et dates d'encaissement souhaités - par ex. sept, oct, nov, ect. _____]

Aucun remboursement ne sera effectué pour cause d'absence, de vacances ou de changement d'horaire de travail. Un avoir est cependant possible. Egalement, un changement de séance dans la limite des places disponibles. En cas de maladie grave ou de grossesse, un report d'abonnement peut être réalisé sur simple demande.]

Abonnements illimités : Au-delà d'une séance par jour, votre accès aux autres cours s'effectuera dans la limite des places disponibles.

Réservation : Pensez à vérifier la disponibilité de votre cours. Pour un bon fonctionnement et une fluidité dans la tenue des cours, merci de vous inscrire en amont, au cours, à l'année et au plus tard la veille. *Egalement, si vous ne pouvez venir, merci d'annuler votre séance le plus tôt possible, de préférence la veille, afin que votre place soit libérée pour un.e autre pratiquant.e.*

Abonnement 3 mois ou 1 an illimité ou hebdo : vous bénéficiez d'un tarif préférentiel sur les stages et retraites organisés au cours de l'année par RhizOme yoga.

En pratiquant au sein de l'association RhizOme yoga, je reconnais bénéficier des garanties minimales de son **assurance Responsabilité civile et multirisques** souscrite auprès de la FIDHY (Fédération Inter-enseignements de Hatha-Yoga) et accepter ses conditions. (Cochez la case ci-avant)

::: PERSONNE À PRÉVENIR EN CAS D'ACCIDENT :::

Monsieur Madame

NOM _____

PRENOM _____

N° tél. _____

::: PATHOLOGIES & ANTÉCÉDENTS :::

Lombalgie, sciatalgie, hernie, tendinite, entorse, hyper ou hypo-tension, antécédent cardiaque, ... Merci d'indiquer ci-dessous les/la pathologie.s ou contre-indication.s médicales qui pourraient avoir une incidence sur votre pratique du Yoga :

Merci de fournir votre propre photo d'identité. (Sauf si vous nous l'avez déjà fourni.) Nous vous la rendrons après l'avoir scannée.

Fait le _____ A _____

Signature de l'adhérent

(pour les mineurs, signature des parents)

RhizOme yoga

10 chemin des Séjournins, 03200 Abrest / Tél. : 06 99 22 86 04